

Tėveliai,

Atlikite namuose su vaikučiais pirštukų mankštelę, lavinkite smulkiąją motoriką

Pirštukų masažas

- Rieda rieda mus pieštukai, tai pirmyn, tai atgal, tai kairėn, tai dešinėn.



Pieštuko ridenimas stalo paviršiumi.

Paimkite storą pieštuką, padėkite jį ant stalo ir ridenkite vienu delniuku, po to kitu. Ir taip keletą kartų.

- Kuriu kuriu ugnelę



Ridename pieštuką tarp delniukų.

Padėkite pieštuką ant vieno delniuko ir uždenkite jį kitu. Paridenkite pieštuką tarp delniukų iš pradžių lėtai, po to greičiau, dar greičiau... O dabar pabandykite tą patį padaryti su dviem pieštukais.

Aš mokausi groti



Spaudžiame pieštuką pirštų galiukais

Paspauskite pieštuką kiekvienu pirštelio galiuku. Spauskite stipriau!



- Slėpynės

Paslėpkite pieštuką delne. Paimkite trumpą pieštuką ir sugniaužkite jį delniuke, paslėpkite. O dabar paslėpkite kitoje rankelė

Pratimai oro srovei išgauti

Ugdant vaikų kalbą, labai svarbu mokyti vaikučius atlikti įvairius pūtimo pratimus, kurie būtini kalbiniam kvėpavimui ir oro srovės stiprumui. Siūlau kelis pūtimo pratimus, mokantis garsų **s, z** tarimo:

- ***Kamuoliukai šoka***



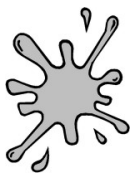
Liežuvis platus, įremtas į apatinius dantukus arba nežymiai iškištas tarp dantų, lūpas reikia įtempti į šypseną. Prie apatinės lūpos priglausti buteliuką (viduje vatos kamuoliukas). Pūsti „šaltą vėją“ į buteliuką. Vatos kamuoliukas turi šokinėti.

- ***Riesta uodegėlė***



Lūpas įtempti į šypseną. Liežuvis platus, įremtas į apatinius dantukus arba nežymiai iškištas tarp dantų. Prie liežuvio galiuko prilipinti popierinę juostelę (riesta). Pūsti „šaltą vėją“ į juostelę.

- ***Lašelio piešinys***



Ant stalo užlašinti vandens. Nusišypsoti, kokteilio šiaudelį (kietesnį ir platesnį) dėti per liežuvio vidurį, truputį prikąsti. Pūsti į šiaudelį ir varinėti vandens lašelį.

- ***Kas toliau nuvarys kamuolį***



Nusišypsoti. Padėti platų liežuvio galiuką ant apatinės lūpos ir ilgai pūsti į vatos kamuoliuką, ridinėjant jį į vartus.. Negalima prikąsti (įtraukti) apatinės lūpos.

Vanduo verda

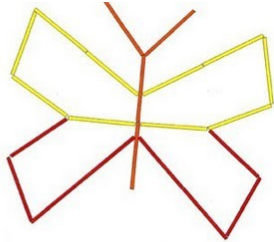


Nusišypsoti, lūpas įtempti į šypseną. Pūsti į vandenį per šiaudelį, laikant jį tarp dantukų. Pratimus darykite su pertraukomis. Kiekvieną pratimą kartoti ne daugiau kaip 5-6 kartu

Pažaiskite su skaičiavimo pagaliukais

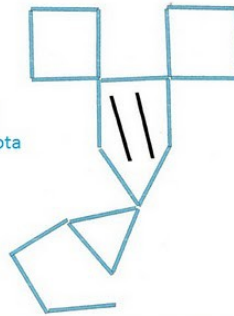
DRUGELIS

Ak drugeli margas
Ant lapelio mažo.
Kas tave nuspalvina,
Sparnelius nudažo?



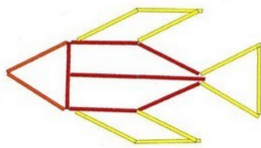
PELYTĖ

Ar jūs žinot tą dainelę
Kaip kačiukas vijo pelę?
Ta pelytė šmakšt po šluota
Ir dainelė sudainuota.



Ežere gyvena šamas,
Nieks nežino kur jo namas.
Ežero vanduo tamsus
Ryja šamas ten visus.

ŽUVIS



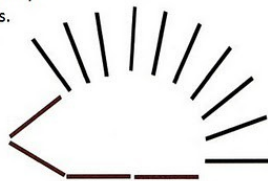
SŪPUOKLĖS

Supuosi, supuosi...
Sūpuoklės siūbuoja.
Lyg sparnas užburtas
Plasnoja, plasnoja...



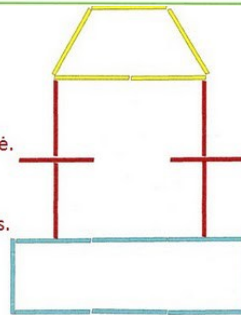
Ežiukas aš ežiukas
Nenuorama mažiukas.
Pušku kaip garvežys
Nes aš esu ežys.

EŽIUKAS



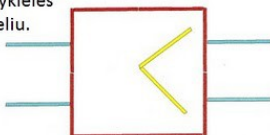
PILIS

Žmonės kalba.
Žmonės matė.
Kaip šaltukas pilį statė.
Ledo stogas.
Ledo menės.
Pilį saugo besmegenis.



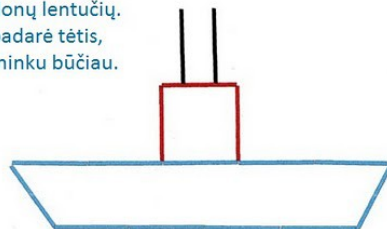
Tik tak per dienele,
Tik tak per naktele,
Bėga rodyklėlės
Laiko takeliu.

LAIKRODUKAS



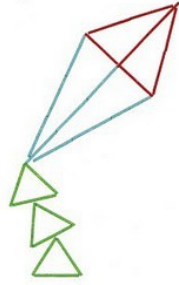
LAIVELIS

Turiu laivelį mažą,
Plonų plonų lentučių.
Man jį padarė tėtis,
Kad jūrininku būčiau.



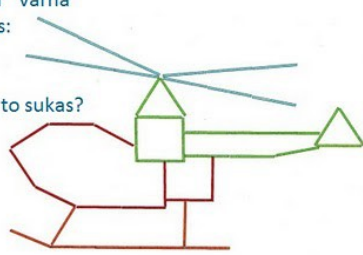
AITVARAS

Aitvaras, aitvaras...
Skaisčiai raudonas.
Lėks į padangę,
Kils ir skraidys.



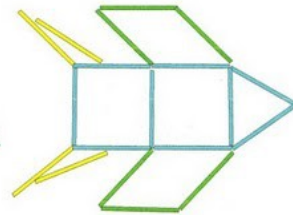
MALŪNSPARNIS

Sukranksčioja varna
Įpykus, įdūkus:
-Malūnas
Ar sparnas
Virš paukščio to sukas?



RAKETA

Prie darželio
Raketa.
Į padangę atsukta.
Nebijau raketos aš -
Ji mane mėnulin neš.



Smulkiosios motorikos lavinimo pratimai nuo 2 m.

"Žvejys"



Pripilkite į dubenį vandens. Įmeskite smulkių daiktų (kamštelį, kamuoliukų ir kt.)
Prie mažo sietelio pririškite pagaliuką. Pasiūlykite vaikui su "meškere pažvejoti". vaikas "meškere"
turi laikyti viena ranka

"Takelis"



Iš popieriaus juostelių padarome apie 3-5 cm takelį. Duokite vaikui kruopų, tegu
beria ant takelio ir kviečia paukštelius lesti. Kruopas reikia imti trimis pirštukais.

"Stebuklingas šaukštelis"



Pastatykite du indus: vienas su kruopomis, o kitas tuščias. Pamokykite vaiką, kaip laikyti šaukštą ir semti kruopas. Parodykite kaip išpilti. Tegu pats bando semti ir pilti.

"Saldi arbata"

Jau jūsų mažylis gali pats įsidėti cukraus į arbatą, tai dabar pamokykite jį pamaišyti šaukšteliu arbatą.

"Padarykime kamuoliuką"

Paimkite popieriaus lapą ir suglamžykite taip, kad gautųsi kamuoliukas.

"Žiūronai"



Paimkime popieriaus lapą ir susukite, pasidarykite žiūronus. Pasiūlykite pažiūrėti ir pasakyti, ką mato.

"Surink pagaliukus"

Netyčia išberkite skaičiavimo pagaliukus. Paprašykite mažylio padėti surinkti. rinkti po vieną ir dėti į dėžutę.

Pirštukų ir delniukų masažas su masažiniu kamuoliuku



Kamuoliukas tarp vaiko delniukų. Pirštai suglausti vienas su kitu. Ridenkite kamuoliuką pirmyn - atgal.



Kamuoliukas tarp delniukų, pirštai suglausti - ridinama ratu.



Kamuoliukas laikomas tarp pirštų (pagalvėlėmis). Atliekami sukamieji judesiai pirmyn (užsukame dangtelį).



Laikydami kamuoliuką pirštų galiukais, stipriai spauskime kamuoliuką - 4 - 6 k.



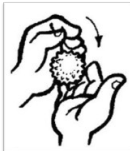
Kamuoliukas laikomas pirštukų pagalvėlėmis. Atliekami sukamieji judesiai atgal (atsukame dangtelį).



Abejomis rankomis mestelėkite kamuoliuką aukštyn (apie 20 -30 cm) ir pagaukite.

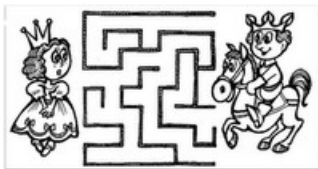


Suspauskite kamuoliuką tarp delniukų. Pirštai sunerti, riešai atitraukti į šalis. Stipriai delnais paspaudykite kamuoliuką (4 - 6 k.).



Perdėkite kamuoliuką iš vienos rankos į kitą, po truputi greitinkite tempą.

Smulkiosios motorikos lavinimas nuo 3 m.



Labirintai (galite rasti internete, arba patys nubraižyti). Tegu vaikas veda pieštuku arba piršteliu. Kad būtų įdomiau, prigalvokime pasakojimų, pasakų. kur veda šis kelias, pas ką ir t.t.



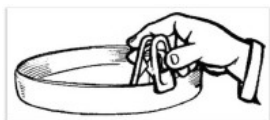
Pasidarykite vėrinį. Verkite makaronus, sagas, karoliukus ir t.t. Pradėkite nuo didesnių skylių, taip mažyliui bus įdomiau, po to verkite vis smulkesnius daiktus.



Pieškite kartu įvairias linijas, po truputi užduotis duokite sudėtingesnes. Jau nuo trejų metų galite **kirpti** žirkklėmis (žirklių galai turi būti suapvalinti). Kirpkite nesudėtingas formas, po to priklijuokite ant popieriaus.



Duokite vaikui krepšį su skalbinių segtukais. Paimkite segtuką trimis pirštais, prisekite, paprašykite, kad ir Jūsų mažylis taip pat padarytų.



Paprašykite mažylio prisegti raudonus skalbinių segtukus (pagal pavyzdį), po to kitos spalvos ir t.t.



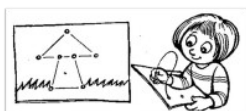
Vaišės. Kartu su vaiku nulipdykite iš plastilino pyragaičius, riestainius ir kt., papuoškite karoliukais, kruopomis. Iš kartono iškirpkite lėkštutes, tegu mažylis sudeda vaišes.

Smulkiosios motorikos lavinimas nuo 4 m.



Pasiūlykite vaikui paridenti ranka kankorėžius. Iš pradžių tegu ridena vieną, po to du, tris ir t.t.

Pasiūlykite pieštuku apvesti daiktus: stiklinę, apverstą lėkštutę, puoduką ir t.t.



Paimkite storą kartono lapą, išdurkite skylutes - duokite vaikui didelę adatą ir su ryškios spalvos siūlu, tegu "išsiuvinėja" piešinį. Mokykitės varstyti batraiščius. Žaiskite su pipetę, lašindami lašelius...



Pabūkite vaistininkais: su pincetu perdėkite iš vieno indo į kitą įvairaus dydžio karoliukus.

Pirštukų ir delniukų masažas

Keturių metų vaikui, galima jau pasiūlyti pažaisti su eglė, pušų kankorėžiais, kedro, graikiniais riešutais.



Paimkite kankorėžį tarp delniukų ir pasukite ratu, skirtingomis kryptimis apie 2 - 3 min.



Paridenkite tarp delnų kankorėžį, iš pradžių vieną, po to du apie 1- 3 min.



Abejomis rankomis meskite kankorėžį aukštyn, sugaukite. Po to bandykite mesti dešine ranka - sugaukite kaire, ir atvirkščiai.



Paridenkite kairės rankos delniuku graikinį riešutą, po to dešinės rankos delniuku.



Perpilkite riešutus iš vienos rankos į kitą.



Padėkite riešutus į padėklą. Paridenkite viena ranka per riešutus, po to kita. Apverskite rankas ir vėl paridenkite.



Paimkime į saują kruopas (grikliai, ryžiai, žirniai, pupelės ir t.t.). Suspauskite ir išpilkite, perdėkite iš vienos rankos į kitą, pamaišykite ir t.t.



Su plunksnele pavedžiokite mažyliui per rankytes.

Naudota literatūra: I. Jermakova "Laviname smulkiąją motoriką"