

Balandžio 7-ąją pasaulyje minima Pasaulinė sveikatos diena.

Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO) balandžio 7-ąją dieną mini Pasaulinę sveikatos dieną, kuri 2020-aisiais metais skirta paminėti slaugytojų ir akušerių darbą bei priminti pasaulio lyderiams ir visuomenei apie jų svarbą indėlių palaikant ir gerinant sveikatą.

Slaugytojai, akušeriai ir kiti sveikatos priežiūros specialistai šiai dienai atsiduria COVID-19 priešakyje – teikia aukštos kokybės gydymą bei slaugą, bendrauja su visuomene ir atsako į jos keliamus klausimus bei įsitraukia mažinant baimę ir paniką visuomenėje, taip pat renka duomenis klinikiniam tyrimams atlikti. Šiais tarptautiniais slaugytojų ir akušerių metais, norima akcentuoti dabartinę slaugos statusą visame pasaulyje.

Slaugytojai yra viena didžiausių sveikatos priežiūros specialistų grupių. Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, visoje planetoje bet kurią minutę į pagalbą žmogui yra pasirengę atvykti apie 6 mln. slaugos specialistų. 100 000 mūsų šalies gyventojų tenka 743 slaugytojai, Latvijoje – 547, Estijoje – 655.



PSO kviečia veikti:

Visuomenę:

1. Parodyti slaugytojams ir akušeriams dėkingumą už tai, ką jie daro, jog mus išlaikytų sveikus.
2. Kreiptis į vietinius lyderius remti slaugytojus ir akušerius, kad jie galėtų išnaudoti visą savo potencialą.

Politikus:

1. Investuoti į slaugos ir akušerijos studijas ir užimtumą, kad sveikatos apsauga visur būtų užtikrinta.
2. Skirti dėmesį ir stiprinti slaugytojų ir akušerių lyderystę. Tai turės teigiamos įtakos sveikatos priežiūros srityje.
3. Imtis priemonių pagerinti darbo jėgos planavimo strategijas ir politiką, jog tikslinės lėšos ir pokyčiai būtų toje srityje, kurioje labiausiai reikia.

Sveikatos priežiūros darbuotojus:

1. Parodyti pagarbą slaugytojams, akušeriams ir kitiems sveikatos priežiūros specialistams.
2. Išklausyti slaugytojų ir akušerių nuomonę bei atsižvelgti į jų idėjas.
3. Sustiprinti akušerių ir slaugytojų įtraukimą į sprendimų priėmimą.

Slaugytojai ir akušeriai pripažįstami kaip pagrindiniai daugiadisciplininių komandų nariai, ir tarpdiscipliniškai besirūpinantys socialiniais sveikatą lemiančiais veiksniais, sveika vaikų gyvenimo pradžia, sveikatos raštingumo skatinimu, pacientų įgalinimu pasirūpinti savimi, sveiko senėjimo palaikymu bei sveikatos netolygumų mažinimu, taikant „Sveikata visiems“ požiūrį.

Pasaulinę sveikatos dieną kviečiame palaikyti slaugytojus akušerius ir kitus sveikatos priežiūros darbuotojus, kad jų darbo jėga būtų užtikrinta ir visi, kam reikia sveikatos priežiūros, ją gautų.

Pažymint šią dieną siekiama atkreipti dėmesį į tam tikras su sveikata susijusias temas, pabrėžiant Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) prioritetines sritis.

Daugelis mūsų ne tik yra girdėję posakį „*sveikata – brangiausias turtas*“, bet ir įsitikinę jo teisingumu. Kai prispausti ligos ar šiaip užklupus kokiam nelemtam negalavimui atsiduriame poliklinikoje ar ligoninės palatoje, prisimename šią senolių išmintį ir dar kartą įsitikiname, kad sveikata iš tiesų yra brangesnė už bet kokius turtus ar pinigus. Savo sveikatai skiriame nemažai dėmesio.



Svarbu kasmet tikrintis sveikatą, net jei jaučiamės gerai, neturime jokių nusiskundimų. Daugelis ligų neprasideda staiga. Daug paprasčiau išgydyti ankstyvų stadijų ligas. Tikrintis sveikatą profilaktiškai turėtų tapti įprasta ir tuo rūpintis turi ne šeimos gydytojas, darbdavys, bet visų pirma pats žmogus. Tikrinantis profilaktiškai galima sutaupyti pinigų ir laiko. Juk įprastai ligai gydyti reikia net ne vieno vaisto, o kelių.

Gera sveikata turi įtakos kiekvieno mūsų gyvenimo kokybei.

Bent kartą per metus profilaktiškai išsitiirti turi visi – nuo vaikų iki senelių. Visiems be išimties reikėtų atlikti bendrąjį kraujo, šlapimo tyrimą, patikrinti kraujospūdį. Kokius konkrečiai kitus tyrimus reikia atlikti, priklauso nuo amžiaus grupės.



Saugokite savo sveikatą !